

ENTRAINEMENTS ADULTES

Courts Couverts

Saison 2017 - 2018
VERSAILLES / NANTERRE
4 Joueurs / Court Maxi

Ouvert à tous joueurs de 18 ans et plus souhaitant

- Découvrir,
- Perfectionner sa pratique ou
- Améliorer son classement



¹ Joueur inscrit cette nouvelle saison.

² Joueur non inscrit la saison précédente.

* Offre non cumulable à d'autres remises

www.slice-tennis.com

ENTRAINEMENTS ADULTES

Saison 2017 - 2018

Les entraînements débutent le 25 Septembre et se déroulent du Lundi au Vendredi inclus de 08h00 à 22h00 et le Week-end de 08h00 à 20h00 au Forest Hill³ de Versailles et de Nanterre. Les horaires d'entraînements tiennent compte des disponibilités, du niveau, et du profil du joueur.

De nombreuses animations sont mises en place tout au long de l'année par SLICE TENNIS afin de vous permettre de pratiquer le tennis en dehors des entraînements fixes.

Afin que les groupes soient homogènes, une évaluation du joueur sera toujours effectuée en début de saison, ou avant d'intégrer un groupe en cours d'année.

LES ENTRAINEMENTS ADULTES

La saison entière comporte 31 séances d'entraînements, réparties sur la saison.

Possibilité d'intégrer un groupe en cours d'année (tarif au prorata du nombre de séances)

FORMULES et TARIFS

FORMULES SLICE 1 <i>à l'année :</i>			
4 joueurs par court maxi Pendant 31 séances	<u>1H00 / SEMAINE</u>	<u>1H30 / SEMAINE</u>	<u>2H00 / SEMAINE</u>
FORMULES SLICE 2 <i>Cession de 5 Séances :</i>			
4 joueurs par court maxi Pendant 5 séances	<u>1H00 / SEMAINE</u>	<u>1H30 / SEMAINE</u>	<u>2H00 / SEMAINE</u>

TARIFS auprès de Jean Luc au 06 62 20 04 21

*** COMPRIS dans les FORFAITS :**

- La carte Forest Hill Pacha Forme Adulte valable 1an⁴
- Les entraînements de Tennis (31 séances)
- Les animations organisées durant la saison.
- Le service *Slice Dispo*.
- Les listes des joueurs de votre niveau.
- La liste officielle des Tournois de Tennis

STAGE ADULTE
Loisir ou Compétition (4 Jours/ Court)

A Chaque vacances scolaires il est organisé un **STAGE (4 joueurs/court) ADULTE LOISIR ou COMPÉTITION ADAPTÉ** en fonction de vos disponibilités et Intensité souhaitée. Minimum 3 jours / Semaine d'entraînements de 2h00. **Tarif pour 2h00/Jour pendant 5 jours : 225 €**

AUTRES PRESTATIONS

1° : Leçon Individuelle : 50 € / Heure pour nos Joueurs inscrits

2° : Leçon en Duo : 70 € / Heure pour nos Joueurs inscrits

3° : Location Lance Balles « HIGHTOF »

<u>FORMULES HIGHTOF</u>	<u>30 mn</u>	<u>1H00</u>	<u>3H00</u>
1 à 2 Joueurs par cession	15 €	20 €	50 €



Planning des Animations Adultes à Versailles :

1^{er} Trimestre

- 1^{ère} liste de partenaire de même niveau.
- Jeu libre.
- Double en famille
- Slice Dispo.
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open Hiver.
- Tournoi Interne Homologué⁵

2^{ème} Trimestre

- Tournoi de Double.
- Jeu libre.
- Slice Dispo.
- Championnat de Ligue par Équipe Séniors + 35 ans.
- Séance VIDEO.
- Tournoi officiel OPEN Adultes (Vacances de Février).⁵

3^{ème} Trimestre

- 2^{ème} liste de partenaire de même niveau.
- Liste officielle des Tournois de Tennis Open Printemps/Été.
- Jeu libre.
- Tournoi de Double Élèves / Enseignants
- Championnat de Ligue par Équipe Adultes.
- Slice Dispo.
- Tournois Interne Homologué et Open⁵

³Forest Hill : Versailles : 11 rue Exelmans / Nanterre La Défense : 11 avenue de la Liberté.

⁴Accès aux : Fitness, Musculation, Cardio-training, Piscine, Tennis, Squash et Aquaboulevard de Paris.

⁵Animation avec Participation.

Option FRIEND'S
Possible

INFOS : Mr Jean Luc Jegou

06 62 20 04 21 ou 01.39.02.36.24

E-MAIL : frogez@club.fr SITE : www.slice-tennis.com

ENTRAINEMENTS ADULTES en PHOTOS !!!

